

AMB EL CONEIXEMENT

POTS VOLAR LLUNY !

ENLAIREM ?

UNED

sènior
+50

MATRÍCULA OBERTA
FINS AL 27 DE SETEMBRE

UNED SÈNIOR OLOT | CURS 2024-2025

INICI 2 D'OCTUBRE / PREU: 50€ (UN QUADRIMESTRE) I 100€ (ANUALS)

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

LA MÚSICA EN EL CINE I EN LA PUBLICITAT

CARMINA FONT

Quina importància té la música en el cinema? Com va començar i com ha anat evolucionant? Per a què serveix la música que acompanya imatges? Quines són les tasques d'un compositor de bandes sonores i com treballa? Quines són les bandes sonores que cal conèixer i com són musicalment parlant? La música clàssica en el cinema El cinema musical El paper de la música en la publicitat.

INICI 7/10/24. ELS DILLUNS DE 17:15 A 18:45H

EDUCACIÓ NUTRICIONAL: PARLEM DE DUBTES QUOTIDIANS DE NUTRICIÓ

MARIA TERRICABRAS

El curs consistirà en parlar de com menjar bé d'una manera simple i realista. De resoldre els dubtes més típics sobre els aliments del dia a dia. Com, quan i perquè menjar d'una manera o una altra? Estratègies principals per alimentar-nos millor. Resolució de dubtes que puguin anar sorgint segons el grup creat. Un espai d'aprenentatge i educació nutricional.

INICI 1/10/24. ELS DIMARTS DE 16 A 18H

L'ART DEL SEGLE XIX: DE LA TRADICIÓ A LA MODERNITAT

MIQUEL BOADA

Es tracta d'entendre el segle XIX com un segle que des del punt de vista de la Història de l'Art es mourà entre les resistències als canvis i la voluntat de renovació liderada aquesta última pels artistes de finals de segle; una confrontació que ens acabarà portant a la contemporaneïtat i al trencament amb la tradició que significaran els moviments d'avantguarda del segle XX.

INICI 1/10/24. ELS DIMARTS DE 17 A 19H



CURSOS 2n QUADRIMESTRE

LA MÚSICA POPULAR MODERNA DELS NORANTA DEL S. XX FINS A L'ACTUALITAT.

CARMINA FONT

El curs és una continuïtat dels Gèneres i Estils, la Música Popular Moderna, que es va arribar fins a la dècada dels 80.

INICI 10/2/25. ELS DILLUNS DE 17:15 A 18:45H

CONEGUEM ELS USOS TRADICIONALS DE LES PLANTES

ESTER SALA

En aquest curs d'iniciació podràs conèixer algunes de les plantes que s'han utilitzat i encara s'utilitzen com a medicinals (per a les persones i en veterinària), alimentàries, per a la casa, com a joguines, per a la construcció, etc., en el marc de l'Etnobotànica. Farem tallers que consistiran en una part pràctica d'elaboració de preparats medicinals tradicionals (infusions, cremes, xarops, etc.), preparats alimentaris, etc. i amb una part teòrica on descobriràs recursos bibliogràfics i d'internet sobre la identificació i els usos de les plantes, i algunes entitats que les estudien i en fan difusió. Farem sortides pels volts d'Olot, a peu i assequibles, per a reconèixer-les en el seu hàbitat natural i visitarem el Jardí Botànic de Plantes Medicinals de Gombren.

INICI 11/2/25. ELS DIMARTS DE 15 A 16H + SORTIDES

30 GRANS OBRES DE L'ART EUROPEU DE TOTS ELS TEMPS

MIQUEL BOADA

Es tracta d'analitzar en profunditat 30 grans obres de la Història de l'Art europeu de tots els temps, des de l'Antiguitat clàssica fins a la contemporaneïtat, tenint present els autors/autores i els contextos en què es van realitzar.

INICI 11/02/25. ELS DIMARTS DE 17 A 19H



TEMPUS FUGIT

JOAN COS DEROUARD

El curs tracta sobre la història de les diferents unitats de mesura que fem servir habitualment, Parlarem principalment del temps, i veurem altres mesures (llargades, pesos, etc) No s'entra en aspectes matemàtics, però sí en explicar l'evolució de les diferents mesures i veure els problemes que encara avui en dia tenim pel fet d'usar diferents sistemes (per exemple la utilització de mesures de longitud diferents als països anglosaxons)

INICI 4/2/25. ELS DIMARTS DE 18 A 19:30H

COLORS EN L'ART

CRISTINA SIMON

Cada tarda un color! A partir d'una selecció de diferents colors, relacionarem obres de la cultura artística i visual (pintura, cinema, fotografia, literatura, dansa, música) i artistes de diferents èpoques, teixint un discurs ampli i visualment pluridisciplinar. Cada tarda dedicarem la sessió a un color i les relacions que es puguin establir. Es tracta, tant d'aprendre noves narracions com desaprofundeix clixés i estereotips, per descobrir altres mirades, lectures i interpretacions de les obres d'art, sigui quin sigui el seu suport o tècnica. Seguirem un fil cromàtic que teixirà recorreguts alternatius per les històries de les Arts.

INICI 5/2/25. ELS DIMECRES DE 16 A 18H

ELS SECRETS DELS BOSCOS

SANDRA SAURA, TURA PUNTÍ, ANTÒNIA CARITAT

Els boscos juguen un paper cabdal a l'hora de mantenir l'equilibri ambiental per la vida en el planeta. A través d'aquest nou curs tindrem una bona oportunitat de conèixer la varietat d'organismes que habiten els nostres boscos per una part i per l'altra a viure els seus extraordinaris valors culturals i terapèutics.

INICI 9/4/25. ELS DIMECRES DE 17:30 A 19:30 H + SORTIDES

APRENDRE I GAUDIR DEL NOSTRE ENTORN

JORDI ESPADALÉ

Curs eminentment pràctic que té com a objectiu, com diu el seu nom, aprendre i gaudir del nostre entorn més proper, posant èmfasi en aquells indrets més desconeguts pel gran públic, però que apleguen igualment coses molt interessants per conèixer i gaudir-ne

INICI 6/2/25. ELS DIJOUS DE 17:30 A 19H + SORTIDES MATINALS CADA QUINZE DIES

CURSOS ANUALS

ALLONS-Y

CARME AUMATELL

En aquest curs volem estudiants actius amb ganes de millorar l'expressió oral, proposarem converses en diferents situacions de la vida quotidiana (en una oficina de turisme, en una botiga, en un restaurant o indicar una ruta). Aprendre a donar consells, opinar sobre un tema, expressar sentiments positius i negatius. També repassarem els temps verbals necessaris per explicar anècdotes en passat o parlar de projectes de futur. Sovint partirem d'un petit vídeo per parlar de temes d'actualitat de la societat com les noves tecnologies, el medi ambient o el món del treball.

INICI 7/10/24. ELS DILLUNS DE 17 A 18:30H

OK, LET'S TALK

ROSALIA MOURE

Per ampliar el nostre vocabulari mirarem vídeos en anglès (amb subtítols en anglès), llegirem contes i altres textos, farem jocs i activitats, conversarem sobre diferents temes proposats a classe i esoltarem cançons. La gramàtica anglesa l'anirem repassant fent exercicis a mida que surtin dubtes a l'aula.

INICI 3/10/24. ELS DIJOUS DE 17 A 19H

MILLORA LES COMPETÈNCIES DIGITALS

DANIEL MARTÍ

Les activitats que proposem per tenir accés a les eines necessàries per sortir-se'n amb facilitat en aquest nou entorn són: iniciació a la informàtica, comunicat a la xarxa, fes tràmits per internet, prepara una sortida o desplaçament,imatges per recordar.

INICI 2/10/24. ELS DIMECRES DE 18 A 19.30H



INSTRUCCIONS PER INSCRIURE'T

Escanejant el codi QR que trobareu a continuació, o bé accedint a: www.unedgarrotxa.cat/uned-senior.

Existeixen dues opcions per inscriure's:

- **OPCIÓ 1:** Matrícula a la seu electrònica
- **OPCIÓ 2:** Formulari en línia

Per a possibles dubtes, us podeu dirigir a la seu de la Uned Garrotxa.

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Per a més informació, us convidem a assistir a la jornada de portes obertes on els professors explicaran breument el seu programa.

• **DIMARTS 3 DE SETEMBRE:** a les 19h a Olot

MÉS INFORMACIÓ A:

Uned Olot
C/ Fontanella 3, Olot.
Tf: 972 27 22 82 / 686 83 83 78
email: info@olot.uned.es



PER INSCRIURE'T

ESCANEA EL CODI QR

O FES CLIC **AQUI**