

JA TENIM IA, PERÒ L'EXPERIÈNCIA LA TENS TU

UNED

sènior
+50

MATRÍCULA OBERTA DEL 2 AL 26 DE SETEMBRE

UNED SÈNIOR FIGUERES | CURS 2025-2026

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ (UN QUADRIMESTRE) I 110€ (ANUALS)

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

LA MORT AL SEGLE XXI: IMPLICACIONS MÈDIQUES, LEGALES I DIGITALS.

ANNA GRAU / NARCÍS BARDALET / BRUNO PÉREZ

En aquest curs ens endinsarem en els conceptes mèdics i legals de totes les problemàtiques que hi ha entorn de la mort. És a dir, definició de la mort; estudi forense de la mort i les diferents formes de morir. Mort ràpida, Mort lenta, preparació per a la mort. Tipus de mort. Estudi homicidi suïcida, accident amb les seves particularitats; així com també les qüestions i la branca jurídica que s'obren en aquesta etapa: com són, testament, últimes voluntats, testament vital, pactes successoris, testament digital i diferents qüestions que la tecnologia digital plantegen respecte a la mort.

INICI 02/10/25. ELS DIJOUS DE 18:00 H A 20:00 H

CANTA GRAN!

PERE PUIG

Projecte participatiu a Canta Gran a l'Auditori de Girona, formant part d'un gran cor recolzat per una formació de músics professionals. En aquesta edició, el repertori estarà format.

INICI 06/10/25. ELS DILLUNS DE 10:00 H A 11:00 H

REPTES DEL SEGLE XXI I CINEMA

JUANJO RODRIGUEZ

Reptes del s. XXI i Cinema: Claus per interpretar l'actualitat a partir d'uns coneixements històrics i per mitjà d'un "producte cultural" que ens ajudi a interpretar la realitat. 15 reptes i desafiaments del món actual a través del cinema.

INICI 06/10/25. ELS DILLUNS DE 18:00 H A 20:00 H

UN SOL DÉU PER TRES CREENCES

JOAN FERRERÓS

Seguirem l'evolució del monoteisme al llarg dels cinc mil·lennis que ha acompanyat els humans i que ha configurat les tres religions amb més creients: 14 milions de jueus, 2.500 milions de cristians i 1.300 milions de musulmans. En veurem l'evolució històrica i el poder que aquestes creences han exercit al llarg dels segles; exposarem les branques en què cada una s'ha diversificat i les geografies que en què més s'han estès; en detallarem les exigències espirituals i quotidianes més importants, i les litúrgies de cada una; i els llibres revelats que tenen com a guia, continguts a l'Antic i Nou Testament, i l'Alcorà. Particularment interessant per entendre bona part de l'art, la literatura i la cultura del món en què han estat hegemòniques.

INICI 07/10/25. ELS DIMARTS DE 16:00 H A 17:30 H

EL RELAT DELS RELATS: BREU HISTÒRIA DEL CONTE LITERARI

MARGARITA CUÉLLAR

Descobrirem el trajecte del conte literari des dels orígens fins a l'actualitat a partir de la lectura dels textos més representatius de manera compartida i amb el treball conjunt del grup. Situarem els relats en el seu context històric, en els moviments literaris corresponents, i gaudirem de la lectura d'una àmplia varietat de contes curts. Tot això amb una dinàmica amena recolzada pel suport informàtic. Curs obert a tothom.

INICI 08/10/25. ELS DIMECRES DE 18:00 H A 20:00 H

CURSOS 2n QUADRIMESTRE

BIOGRAFIES I CINEMA

PERE ROCA / JUANJO RODRIGUEZ

Un elenc de personatges, homes i dones, més o menys contemporanis, referents en el món de la filosofia i el pensament, la ciència, l'art i la música, la política, el feminisme, la tecnologia, la història... Personatges que han estat fruit d'una època, d'un context geogràfic i històric, social i cultural, a través dels quals podem arribar a conèixer i analitzar el seu moment vital, els seus clars i obscurs i la seva aportació a la humanitat.

INICI 16/02/26. ELS DILLUNS DE 18:00 H A 20:00 H

HISTÒRIA DE FIGUERES

JOAN FERRERÓS

Farem el recorregut pels mil anys de la ciutat. Origen i consolidació, els dos cercles de muralles i els creixements, expansions i eixamples. Els figuerencs més rellevants que s'han distingit a la ciutat: artistes, escriptors... La Muntanyeta i el Castell. La parroquia de Sant Pere i els convents. La relació amb alguns reis i governants. Urbanisme: cobriment del Galle-gants i la Rambla. Els efectes de les Guerres amb França. L'Institut Ramon Muntaner, l'hospital, el Casino Menestral i d'altres associacions lúdi-co-culturals. El bressol del republicanisme i de la sardana. L'esport, els museus, el turisme, el mercat i les Fires.

INICI 24/02/26. ELS DIMARTS DE 16:00 H A 17:30 H

CURSOS ANUALS

ESCENARIS LITERARIS (4)

JOSEP MA DACOSTA

Maridatge entre un club de lectura i els passejos naturalistes. Es visitaran set espais de l'Alt Empordà amb encis paisatgístic on s'han ambientat obres literàries. Es convidarà l'alumnat a llegir prèviament els llibres o textos recomanats per preparar millor la descoberta sobre el terreny. Per aquest motiu, les sessions es programen una per mes, des d'octubre a abril, segons el següent calendari orientatiu, condicionat a la meteorologia i les eventualitats que poguessin esdevenir.

Les sessions aula tenen una durada d'una hora, els dijous, de 19:00 a 20:00 h i les sortides són el dissabte al matí de 08:30 a 14:00 h. Es plante-gen com a passeigs, aptes per a tots els nivells i en el cas que alguna sigui més costeruda, llarga, s'advertirà.

INICI 02/10/25. ELS DIJOUS DE 19:00 H A 20:00 H

GIMNÀSTICA SUAU AMB CADIRA

NEUS PADILLA

L'objectiu principal d'aquesta activitat és fer accessible el moviment i els beneficis que aporta a tot tipus de persones que puguin tenir problemes de mobilitat o mobilitat reduïda, adaptant la pràctica a la cadira.

Els objectius específics són millorar la mobilitat articular i muscular, treballar la coordinació, atenció, lateralitat, equilibri, flexibilitat i la força a través de diferents exercicis i dinàmiques.

INICI 13/10/25. ELS DILLUNS DE 11:00 H A 12:00 H

MÚSICA MESTRE! INTRODUCCIÓ AL CANT CORAL

PERE PUIG

Desenvolupar l'afinació, l'oïda i els coneixements musicals per poder preparar versions corals senzilles de temes de pop, rock i cantautors catalans a partir de partitures adaptades, junt amb el treball de canons bàsics. Localitat: Figueres

INICI 13/10/25. ELS DILLUNS DE 11:00 H A 13:00 H

GO FOR IT! (INICIACIÓ A L'ANGLÈS)

ALBA ARXÉ

Curs d'iniciació a l'anglès per a adults, començant des de zero, amb moltes ganes i energia! Es treballa molt de vocabulari, la gramàtica bàsica i les bases de les habilitats essencials per anar entenent l'anglès i veure que no és tan difícil com sempre ens han fet creure! (A Figueres).

INICI 07/10/25. ELS DIMARTS DE 10:00 H A 11:30 H

STORIES IN ENGLISH!

CRISTINA CARBONELL

Conversa en anglès sobre temes diversos, fomentant el diàleg i la coope-ració entre els alumnes. Repàs de gramàtica per millorar la parla però sense fer gran incís. Classes espontànies, àgils i per a tothom amb ganes de participar i aprendre!

INICI 07/10/25. ELS DIMARTS DE 10:30 H A 12:00 H

NAIL IT! INICIACIÓ 2.0 A L'ANGLÈS (CONTINUACIÓ DEL CURS D'INICIACIÓ GO FOR IT)

ALBA ARXÉ

Curs de nivell bàsic d'anglès, on s'ampliarà el vocabulari essencial anteriorment treballat en el curs d'iniciació Go for it, treballant també nova gramàtica, amb la presentació dels diferents temps verbals existents i les estructures gramaticals necessàries. Al llarg de les sessions s'anirà entrant en contacte i reforçant les diverses habilitats de comprensió i expressió en anglès, per perdre-hi la port (i la vergonya) a l'anglès!

*Es necessita un nivell bàsic mínim d'anglès: verb to be, have got i present simple.

INICI 03/10/25. ELS DIVENDRES DE 10:00 H A 11:30 H

INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR que trobareu a continuació, o bé accedint a: www.unedgarrotxa.cat/uned-senior.

Existeixen dues opcions per inscriure's:

- **OPCIÓ 1:** Matricular-se a la seu electrònica
- **OPCIÓ 2:** Formulari en línia

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d' matriculació.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Per a més informació, us convidem a assistir a la jornada de portes obertes on els professors explicaran breument el seu programa.

- **DIMARTS 2 DE SETEMBRE:** a les 18:00 h a l'Auditori Narcís Monturiol (al costat del museu de l'Empordà, Figueres).

MÉS INFORMACIÓ A:

CFI Ferran Sunyer
Ronda Sud, 3. Figueres
Tf: 972 51 12 26 / 686 83 83 78
email: info@olot.uned.es



PER MATRICULAR-TE

ESCANEJA EL CODI QR

O FES CLIC AQUÍ