

JA TENIM IA, PERÒ L'EXPERIÈNCIA LA TENIM TU

UNED

sènior
+50

MATRÍCULA OBERTA DEL 2 AL 26 DE SETEMBRE

UNED SÈNIOR SFG | CURS 2025-2026

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ (UN QUADRIMESTRE) I 110€ (ANUALS)

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

JACIMENTS ARQUEOLÒGICS DEL NOSTRE ENTORN A LES COMARQUES GIRONINES: TREPITGEM LES NOSTRES ARRELS GRECOROMANES

MARIA ÀNGELA AYATS / MERCÈ ENRICH / CATERINA VILAMITJANA

Explicació i visita pels diferents jaciments amb passat grec, romà i iber de les nostres comarques amb quatre propostes:

- 1 Caldes de Malavella
- 2 Sarrià de Ter
- 3 Ullastret
- 4 Girona

Cada proposta tindrà una classe teòrica sobre els diferents aspectes culturals, històrics, geogràfics i socials relacionats amb el jaciment i una visita in situ. A tenir en compte per a cada jaciment: el context històric, geogràfic i la seva descripció.

INICI 29/09/25. ELS DILLUNS DE 16:30 H A 18:30 H

CURSOS 2n QUADRIMESTRE

"LA MARE SEMPRE EM DONAVA POMA PER BERENAR ". REALITAT I FICCIÓ EN LA NARRATIVA CATALANA CONTEMPORÀNIA

NÚRIA BAZAGA

La literatura és un lloc estrany on ficció i realitat es barregen, on el narrador mai no és del tot fiable, on el que s'explica té alguna cosa a veure amb la veritat, però mai no és la pura realitat. En els darrers anys ha augmentat el que s'anomenen "les narratives del jo", experiències de la vida novel·lades, però aquest gènere literari ja fa molts anys que existeix. Ens endinsarem en alguns casos en què distingir realitat i ficció es converteix en tot un repte.

INICI 04/02/26. ELS DIMECRES DE 16:00 H A 18:00 H

L'ART EN FEMENÍ: DONES SILENCIADES PERÒ NO ABSENTS CREADORES A LA HISTÒRIA DE L'ART

PILAR GIRÓ

Aquest curs proposa un viatge a través de la història de l'art des d'una perspectiva sovint ignorada: la de les dones creadores. Moltes van ser invisibilitzades, firmades per homes, relegades al paper de muses o directament esborrades dels relats oficials. Tanmateix, hi eren. I creaven. Explorarem les vides i obres de pintores, escultores, arquitectes, fotògrafes i altres artistes que van desafiar el silenci imposat, des de l'Edat Mitjana fins al segle XXI. Lloc: Sant Feliu de Guíxols.

INICI 06/02/26. ELS DIVENDRES DE 16:30 H A 18:30 H

FOTOGRAFIA DIGITAL PER A PRINCIPIANTS: DESCOBREIX LA TEVA CÀMERA DIGITAL

MARCEL-LÍ ARMENGOU

La idea d'aquest curs és apropar la fotografia digital d'una manera entenedora i pràctica a totes les persones interessades en tenir uns coneixements mínims per poder gaudir de la fotografia digital. És un curs pensat per a utilitzar una càmera fotogràfica. El curs està pensat per fer-se a Sant Feliu de Guíxols.

INICI 04/02/26. ELS DIMECRES DE 18:15 H A 20:00 H

CURSOS ANUALS

MIM (MÚSICA I MOVIMENT)

MARIA SOFIA AZAMBUJA

El taller "Música i Moviment Sènior" està pensat per a persones que vulguin gaudir de la música a través del cos, en un entorn amable, proper i ple d'energia positiva. A partir d'un repertori musical variat, les sessions es basen en la rítmica com a eina principal, incorporant moviment, joc i expressió corporal.

Més enllà de la pràctica musical, el taller ofereix una experiència profundament social i enriquidora, on es fomenta la interacció, el respecte i el gaudi compartit. La música i el moviment estimulen l'equilibri, la coordinació, l'atenció, la concentració i la memòria, alhora que desenvolupen la musicalitat, la imaginació i la capacitat de relaxar-se.

Una proposta dinàmica, creativa i pensada per cuidar el cos, la ment i els vincles, al ritme de la música.

INICI 29/09/25. ELS DILLUNS DE 10:00 H A 12:00 H

INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR que trobareu a continuació, o bé accedint a: www.unedgarrotxa.cat/uned-senior.

Existeixen dues opcions per inscriure's:

- **OPCIÓ 1:** Matricular-se a la seu electrònica
- **OPCIÓ 2:** Formulari en línia

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d'inscripció.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Per a més informació, us convidem a assistir a la jornada de portes obertes on els professors explicaran breument el seu programa.

• **DIVENDRES 12 DE SETEMBRE:** a les 11 h a la Sala de Plens de l'Ajuntament (Sant Feliu de Guíxols)

MÉS INFORMACIÓ A:

Oficina Municipal d'Escolarització
(Casa Palet 4-14)
Tf: 972 82 08 10
email: educacio@guixols.cat
info@olot.uned.es



PER MATRICULAR-TE

ESCANEJA EL CODI QR

O FES CLIC [AQUÍ](#)