

JA TENIM IA, PERÒ L'EXPERIÈNCIA LA TENIM TU

UNED

sènior
+50

MATRÍCULA OBERTA DEL 2 AL 26 DE SETEMBRE

UNED SÈNIOR SALT / GIRONA | CURS 2025-2026

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ (UN QUADRIMESTRE) I 110€ (ANUALS)

CURSOS 1r i 2n QUADRIMESTRE

APERITIU MUSICAL (CURSOS 1, 2 i 3)

NEUS SAGUER

Instruments, intèrprets i compositors d'arreu ens acompanyen en aquest aperitiu musical. Aprofundirem en el llenguatge musical amb audicions i xerrades amb persones vinculades a la música.

INICI CURS 1: 01/10/25. ELS DIMECRES DE 10:00 H A 11:30 H

INICI CURS 2: 28/01/26. ELS DIMECRES DE 10:00 H A 11:30 H

INICI CURS 3: 15/04/26. ELS DIMECRES DE 10:00 H A 11:30 H

ÉS HORA DE MENJAR SA

CLÀUDIA PRESAS

Transforma la teva alimentació i gaudeix cuidant-te! Descobreix com interpretar l'etiqueta dels aliments i identificar ràpidament el sucre afegit. Aprèn a preparar esmorzars i berenars originals, i crea el famós plat saludable per reduir el consum d'ultraprocessats. Millora la planificació i organització dels teus àpats per simplificar el teu dia a dia. A més, experimentaràs tècniques per conservar aliments i trobaràs estratègies per gestionar la gana emocional, tot compartint receptes delicioses i saludables. Pren consciència, menja millor i gaudeix de cada mos com mai!

INICI 06/10/25. ELS DILLUNS DE 10:00 H A 11:30 H

CURSOS ANUALS

APRENDRE ANGLÈS AMB MÚSICA. CANÇONS I LLENGUA

RENATA SILVA

Nivell B1 aprox. Descobrirem l'anglès a través de cançons emblemàtiques i actuals. Cada sessió es basarà en una cançó, que escoltarem, analitzarem i comentarem. Aprofundirem en vocabulari, gramàtica, idiomes i pronunciació, tot coneixent el context cultural i els artistes. Un curs ideal per a persones auditives i amants de la música!

INICI 06/10/25. ELS DILLUNS DE 10:00 H A 11:30 H

INICIACIÓ A L'ANGLÈS. GO FOR IT!

RENATA SILVA

En aquest curs centrat en la conversa, els alumnes veuran una selecció de pel·lícules en anglès (amb o sense subtítols, segons el nivell) i cada sessió es dedicarà a comentar la trama, els personatges i els temes que hi apareixen. Aprendrem expressions útils, vocabulari i idiomes reals extrets dels diàlegs i farem activitats de conversa guiada. Ideal per gaudir del cinema i millorar l'anglès alhora.

INICI 06/10/25. ELS DILLUNS DE 11:30 H A 13:00 H

INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR que trobareu a continuació, o bé accedint a: www.unedgarrotxa.cat/uned-senior.

Existeixen dues opcions per inscriure's:

- **OPCIÓ 1:** Matricular-se a la seu electrònica
- **OPCIÓ 2:** Formulari en línia

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d'inscripció.

MÉS INFORMACIÓ A:

Uned Girona / Salt
C/ de Sant Antoni 1, Salt
Tf: 972 21 26 00 / 686 83 83 78
email: info@girona.uned.es
info@olot.uned.es



PER MATRICULAR-TE

ESCANEJA EL CODI QR

O FES CLIC [AQUÍ](#)