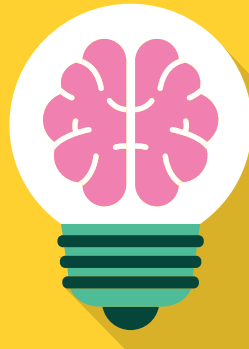


SOM CURIOSOS. SOM CRÍTICS. SOM SÈNIOR



UNED SÈNIOR FIGUERES | CURS 2026-2027

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ (UN QUADRIMESTRE) I 110€ (ANUALS)

**MATRÍCULA OBERTA
DE L'1 AL 27 DE
SETEMBRE**

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

BIOGRAFIES I CINEMA

JUANJO RODRÍGUEZ

Conèixer la vida de 15 personatges històrics (artistes, filòsofs, polítics, músics,...) a partir de l'explicació de la seva vida i del visionat d'un artefacte cultural com és una pel·lícula. Tot plegat ens permet debatre al voltant del personatge, la seva vida i al voltant de la producció de la pròpia pel·lícula.

INICI 5/10/2026. DILLUNS DE 18:00H A 20:00H

FAKE NEWS II (DES DE LA I GUERRA MUNDIAL FINS A L'ACTUALITAT)

FRANCESC CANET

Els fakes van començar amb una eina associada a l'humor. Amb el pas del temps, aquests continguts es fan servir cada cop més per desinformar amb diversos interessos: econòmics, polítics o per humiliar o desacreditar algú, entre d'altres. També han servit històricament per perfilar malament personatges (Mussolini), per amagar determinats esdeveniments (ajuda USA al règim nazi) o per deformar-ne d'altres, com ara el procés de Nuremberg. Hi ha moltes moltes modalitats de fake news a la història. Aquest curs ens dedicarem a les del període que va des de la I Guerra Mundial fins als nostres dies.

INICI 15/10/2026. DIJOUS DE 16:30H A 18:00H



CURSOS 2n QUADRIMESTRE

DE LA PEL·LÍCULA AL PERSONAJE I EL SEU CONTEXT HISTÒRIC

PERE ROCA, JUANJO RODRÍGUEZ

Fins ara hem dedicat els nostres cursos a la història del segle XX, als grans reptes del segle XXI i a les biografies a través del cinema. De cara al curs vinent, volem fer un pas més i situar la pel·lícula al centre de l'experiència d'aprenentatge.

La proposta es basarà en una selecció de 14 o 15 films especialment rellevants: obres que ens agradaria compartir amb vosaltres perquè ens han emocionat, ens han fet pensar o perquè les considerem imprescindibles, icòniques o representatives d'una època i d'una manera d'entendre el món.

A cada sessió comentarem la pel·lícula escollida i, a partir d'ella, descobrirem un personatge real vinculat directament o indirectament amb la història que s'hi explica. Finalment, aprofundirem en el context històric, social i cultural que envolta els fets i els protagonistes, convertint cada film en una porta d'entrada al coneixement i al debat.

INICI 01/02/2027. DILLUNS DE 18:00H A 20:00H

DONES EN EL TEMPS

FRANCESC CANET

La història sempre l'escriuen els vencedors, que acostumen a ser homes i europeus. Evidentment, les dones han quedat expulsades de la història oficial. A unes, perquè no se'ls ha reconegut els mèrits; a d'altres, senzillament se les ha ignorat deliberadament. Un exemple entre molts d'altres: el del dret de vot, que a França no es va atorgar fins acabada la II Guerra Mundial. L'objectiu del curs es posar rescatar de l'oblit veritables pioneres amb noms i cognoms: des d'Olympe de Gouges en temps de la Revolució Francesa a les heroïnes d'avui en els règims de l'Orient Mitjà.

INICI 25/02/2027. DIJOUS DE 16:30H A 18:00H

CURSOS ANUALS

BENTORNATI - ITALIÀ PER A QUI, D'ITALIÀ, JA EN SAP UNA MICA

NÚRIA COMAMALA

Amb la mateixa passió del curs passat, continuarem avançant en el coneixement de la llengua del dolce far niente i la cultura del Bel Paese. En un ambient distès i participatiu, a partir de continguts engrescadors i temes propers, com les emocions, les relacions entre generacions, la llar, els viatges, la salut, les compres i la vida quotidiana, practicarem la llengua de manera activa mentre descobrim aspectes de la societat, les tradicions, l'art i el patrimoni d'Itàlia. Tot plegat, combinant estones de conversa amb lectura, gramàtica, aspectes culturals i molta música. Vieni?

INICI 8/10/2026. DIJOUS DE 9:30H A 11:30H

ENTRE LÍNIES: UNA LECTURA DIFERENT PER DESCOBRIR L'ENTRELLAT DE LES HISTÒRIES

PATRICIA CAPDEVILA

A través de la lectura atenta de textos clàssics i contemporanis, de contes i novel·les, el curs proposa un recorregut per diverses propostes narratives amb l'objectiu que l'alumnat descobreixi les tècniques que hi ha darrera d'un text literari.

INICI 2/10/2026. DIVENDRES DE 12:00H A 13:30H

ESCENARIS LITERARIS

JOSEP MA. DACOSTA

Maridatge entre un club de lectura i els passejos naturalistes. Es visitaran set espais de l'Alt Empordà amb encís paisatgístic on s'han ambientat obres literàries. Es convidarà l'alumnat a llegir prèviament els llibres o textos recomanats per preparar millor la descoberta sobre el terreny. Per aquest motiu, les sessions es programen una per mes, des d'octubre a abril.

INICI 8/10/2026. DIJOUS DE 19:00H A 20:00H

Les sessions d'aula seran els primers dijous de mes i les sortides, el dissabte següent.

GO FOR IT (INICIACIÓ)

ALBA ARXÉ

Curs d'iniciació a l'anglès per a adults, adreçat a aquelles persones que mai, o gairebé mai, han estudiat anglès i que volen començar des de zero, amb una bona base i comprensió de l'anglès, tant del seu vocabulari com, sobretot, de la seva gramàtica, que ens permeti començar a entendre i comunicar-nos en anglès.

INICI 6/10/2026. DIMARTS DE 10:30H A 12:00H



INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR o bé accedint a:
www.unedgarrotxa.cat/uned-senior

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d'inscripció.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Per a més informació, us convidem a assistir a la jornada de portes obertes on els professors explicaran breument el seu programa.

• DIMECRES 2 DE SETEMBRE: a les 19:00H a Cercle Sport Figuerenc.

PRENEM-LI LA FEINA A LA MORT. PARLEM-NE AVUI

NARCÍS BARDALET, ANNA ISACH, BRUNO PÉREZ

La mort és una de les poques certeses de la vida i, tot i així, sovint evitem parlar-ne. Anticipar-nos, però, no és ser pessimistes, sinó responsables.

En aquesta sessió abordarem la mort sense tabús: els diferents tipus de mort, el món criminalístic i forense, i tot allò que podem preveure abans i afrontar després d'una defunció. Parlarem de voluntats, aspectes legals, herències, gestions administratives i també de la nostra petjada digital.

Una oportunitat per entendre millor el final de la vida, prendre decisions amb temps i alleugerir la càrrega de les persones que estímem. Perquè la mort és inevitable, però moltes de les dificultats que l'acompanyen es poden preveure.

INICI 8/10/2026. DIJOUS DE 18:00H A 20:00H

TEMPUS FUGIT

JOAN COS

El curs que us proposo tracta sobre la història de les diferents unitats de mesura que fem servir habitualment. No s'entra en aspectes complexos matemàtics o físics, però s'explica l'evolució de les diferents mesures que utilitzem en la vida diària i veure els problemes que encara avui en dia tenim pel fet d'usar diferents sistemes.

Es fa especial atenció a la mesura del temps.

INICI 7/10/26. DIMECRES DE 17:00H A 18:30H

VIATJAR... AL SUD

JOAN FERRERÓS

Anirem al 'sud', al Magreb i el Sàhara. Les civilitzacions amaziga i tuareg, les colonitzacions romana, bizantina, àrab, francesa i espanyola. Les maneres de viatjar-hi, les travesses del desert i els paisatges mediterrani, atlàntic... Les medines, ksars, casbes, socs, mesquites, madrasses...; les ciutats modernes i els oasis saharis. Les cuines i els grans viatgers com Ibn Battuta o el català Ali Bei. I moltes coses més, recòndites i fascinants.

INICI 6/10/2026. DIMARTS DE 16:00H A 17:30H

SALUT, HERBES I OLIS ESSENCIALS

ALÍCIA HERRERA

Vine a conèixer les plantes medicinals que tens a prop, els seus usos i la seva història. Elabora ungüents, macerats i xarops. Entra en el món dels olis essencials de manera senzilla i segura, amb base científica, i sortiràs amb una farmaciola per resoldre la majoria de les dolències comunes. T'esperem!

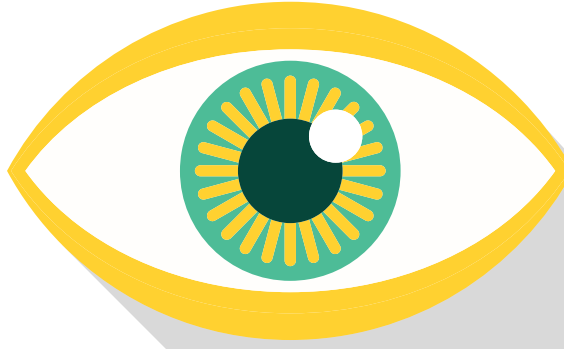
INICI 17/02/27. DIMECRES DE 10:30H A 12:00H

VIATJAR... AL NORD

JOAN FERRERÓS

Ens passejarem per Europa. Els primers viatgers i els exploradors i científics en temps d'imperis colonials. El *Grand Tour* i l'*Orient Express*. Els viatges massius del s. XX. L'Europa d'interès natural, humà, artístic, cultural, arquitectònic... I els viatgers que n'han parlat: Marco Polo, Goethe, Darwin, Stendhal, Karen Blixen, Lawrence d'Aràbia, Hemingway, Goytiso-lo, Josep Pla, Aurora Bertrana...

INICI 16/02/2027. DIMARTS DE 16:00H A 17:30H



LA POSADA EN ESCENA D'UN TEXT TEATRAL

LA FUNCIONAL TEATRE

El curs pretén fer un anàlisi, amb exemples pràctics i clars, dels diversos elements que conformen el llenguatge escènic, amb una incidència específica en el treball sobre el propi text dramàtic, amb els actors i actrius, i amb els diversos aspectes tècnics que intervenen en una representació. El curs partirà de l'anàlisi d'un text teatral específic i, a la vegada, anirà incorporant experiències i exemples d'altres propostes dramàtiques. Finalment, es treballarà la posada en escena pràctica d'un text teatral de petit format.

Sortida a un teatre de Barcelona o Girona per a veure una representació teatral.

INICI 7/10/2026. DIMECRES DE 18:00H A 20:00H

MÚSICA, MESTRE! INTRODUCCIÓ AL CANT CORAL

PERE PUIG

Donarem nocions bàsiques per començar a comprendre una partitura coral, per treure una bona afinació i projecció de la veu, individualment i en grup, i prepararem un repertori de cançons clàssiques del pop/rock/-cantautors catalans.

INICI 5/10/2026. DILLUNS D'11:00H A 13:00H

NAIL IT

ALBA ARXÉ

Curs d'iniciació a l'anglès per a adults, adreçat a aquelles persones que ja hagin fet el curs inicial (Go for It) i/o que tinguin nocions prèvies bàsiques d'aquest idioma.

INICI 6/10/2026. DIMARTS DE 9:00H A 10:30H

OWN IT

ALBA ARXÉ

Curs d'anglès per a adults on endinsar-se en la gramàtica i el vocabulari de l'anglès del dia a dia: per viatjar, comunicar-se i entendre l'anglès. Ampliarem el coneixement del vocabulari, reforçarem les bases de gramàtica d'aquest idioma de manera dinàmica i participativa, i treballarem les habilitats d'expressió i comprensió necessàries per a comunicar-nos en anglès. Curs de nivell intermig on es recomana haver fet els cursos previs (Go for it & Nail it) i/o haver estudiat anglès amb anterioritat per a poder seguir el nivell i ritme de les sessions.

INICI 2/10/2026. DIVENDRES DE 9:30H A 11:00H

PARLONS FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

SABRINA CASSIM

El curs es desenvoluparà a partir d'un ritual de conversa basat en preguntes senzilles i situacions de la vida quotidiana, afavorint des del primer dia la participació activa dels estudiants. La comunicació oral serà l'eix central de l'aprenentatge, però sempre anirà acompanyada d'un suport escrit que permetrà consolidar el vocabulari, les expressions i les estructures treballades a cada sessió.

INICI 2/10/2026. DIVENDRES D'11:00H A 12:30H

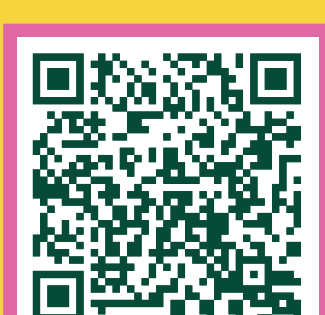
SHALL WE TALK?

CRISTINA CARBONELL

Què et sembla si xerrem? El títol del curs il·lustra a la perfecció el que farem. És una proposta a la conversa, a l'exposició d'idees, temes, sentiments, opinions i inquietuds exposades i compartides entre alumnes i mestra. Tots som un grup i tots tenim veu!

INICI 6/10/2026. DIMARTS DE 10:30H A 12:00H

**PER MATRICULAR-TE
ESCANEJA EL CODI QR
O FES CLIC AQUÍ**



MÉS INFORMACIÓ A:

CFI Ferran Sunyer
Ronda Sud 3, Figueres.
972 51 12 26
686 83 83 78
info@olot.uned.es