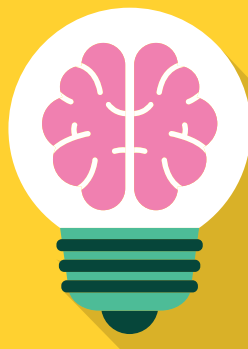


SOM CURIOSOS. SOM CRÍTICS. SOM SÈNIOR



UNED SÈNIOR GARROTXA | CURS 2026-2027

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ (UN QUADRIMESTRE) I 110€ (ANUALS)

MATRÍCULA OBERTA
DE L'1 AL 27 DE
SETEMBRE

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

20 SETMANES EN EL MÓN DE L'ART ACTUAL. CLAUS PER ENTENDRE L'ART CONTEMPORANI I EL SEU CONTEXT.

QUIM DOMENE

Aquest curs ofereix les claus per comprendre les principals tendències de l'art contemporani i el seu context cultural, social i geopolític. Amb un enfocament participatiu, accessible i ple de curiositats, ajudarà a mirar l'art actual amb més confiança, criteri i esperit crític.

INICI 5/10/2026. DILLUNS DE 18:30H A 20:00H

CANTEM

CARMINA FONT

Aquest taller convida a descobrir el cant coral a través de la pràctica conjunta, la tècnica vocal bàsica i un repertori variat de diferents èpoques i cultures. Una experiència participativa i enriquidora que fomenta el gaudi de la música, el treball en equip i el sentiment de comunitat.

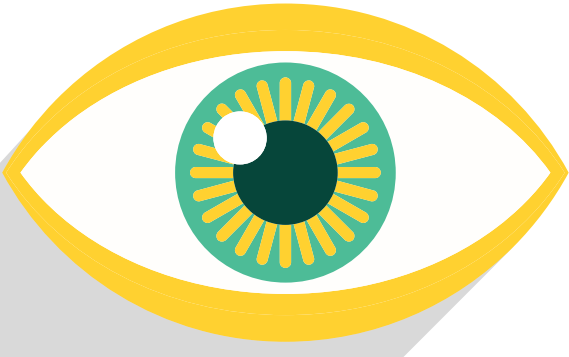
INICI 5/10/2026. DILLUNS DE 18:45H A 19:45H

EDUCACIÓ NUTRICIONAL

MARIA TERRICABRAS

Aquest curs ofereix eines pràctiques per aprendre a menjar de manera saludable, senzilla i realista. A través de casos quotidians, s'abordaran els principals dubtes sobre alimentació, l'organització dels àpats i les estratègies per adquirir hàbits nutricionals més saludables en un espai participatiu.

INICI 8/10/2026. DIJOUS DE 16:00H A 18:00H



CURSOS 2n QUADRIMESTRE

DESCODIFICANT L'ART MODERN: DE L'ACADEMICISME A LES AVANTGUARDES DEL SEGLE XX

MIQUEL BOADA

Es tracta d'un curs que analitzarà els canvis i transformacions que ens portaran a les avantguardes del segle XX, així com les obres dels autors i autores més coneguts.

INICI 15/02/2027. DILLUNS DE 16:30H A 18:30H

EL SIMBOLISME EN LA Hª DE L'ART, COM A EINA DE COMUNICACIÓ.

CARME GRAU

Aquest curs descobreix el simbolisme com una clau per interpretar l'art, la religió i la cultura. A través de símbols com arbres, flors, colors o nombres, aprendràs a descobrir els significats ocults de les obres i a comprendre-les des d'una perspectiva més profunda.

INICI 15/02/2027. DILLUNS DE 18:00H A 19:30H

ESTRATÈGIES NATURALS PER TENIR + SALUT.

MARIA TERRICABRAS

Aquest curs dona a conèixer recursos naturals per millorar la salut i el benestar des d'una perspectiva integrativa. Descobriràs el paper de les plantes, l'alimentació, l'activitat física, la respiració i la gestió emocional per incorporar hàbits més saludables al dia a dia.

INICI 11/02/27. DIJOUS DE 16:00H A 18:00H

GAUDIM DE LA NOSTRA HISTÒRIA: UN PASSEIG DES DEL SEGLE XVIII FINS ALS NOSTRES DIES

ALBERT PLANAS

Aquest curs proposa un recorregut dinàmic pels grans esdeveniments que han marcat el país des del segle XVIII fins a l'actualitat, combinant context històric, cultura, política i societat. A través de deu capítols, l'alumnat descobrirà com Catalunya ha construït la seva identitat moderna enmig de canvis econòmics, revolucions socials, guerres, dictadures i processos democràtics.

INICI 17/02/2027. DIMECRES DE 16:00 A 18:00H

INICIACIÓ A L'ORNITOLOGIA: UN ACOSTAMENT A LA NATURA EN GENERAL, I A LES AUS EN PARTICULAR

FRAN TRABALON

Aquest curs ofereix una introducció pràctica i rigorosa al món de les aus. Combina sessions teòriques amb sortides de camp per diferents hàbitats de les comarques de Girona, per aprendre a identificar i conèixer les espècies en el seu entorn natural.

INICI 5/04/2027.

DEL 5 AL 13 D'ABRIL: DE DILLUNS A DIJOUS DE 18:00H A 20:00H

15 I 28 D'ABRIL I 3 I 20 DE MAIG DE 9:00H A 14:00H (SORTIDES)

EL DISCURS INVISIBLE: HISTÒRIA, ART, MUSEUS I PATRIMONI.

MARIA DE LLUC SERRA

Els museus són molt més que espais d'exposició: expliquen històries, transmeten valors i construeixen relats. A través de grans museus internacionals i d'exemples de la Garrotxa i d'Olot, aquest curs convida a descobrir-los amb una mirada més crítica, curiosa i enriquidora.

INICI 6/10/26. DIMARTS DE 11:00H A 12:30H

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL SENSE POR: EINES PER AL DIA A DIA

MEIUS FERRÉS

Descobreix què és la intel·ligència artificial i com et pot facilitar el dia a dia. Amb explicacions clares i tallers pràctics, aprendràs a utilitzar les eines d'IA més útils amb confiança, criteri i autonomia, adaptant-les a les teves necessitats.

INICI 7/10/2026. DIMECRES DE 10:00H A 12:00H

LLEGIR L'ART: DESXIFRANT LA ICONOGRAFIA CRISTIANA

MIQUEL BOADA

Es tracta d'un curs que aprofundirà sobre la iconografia cristiana i la seva influència en el món de l'art europeu. Descobrirem per què determinats personatges porten un objecte concret (unes claus, una graella, un llibre o una flor de lliri) i com aquests petits detalls —els anomenats atributs— ens revelen la identitat i la història de qui pretenen representar.

INICI 5/10/2026 DILLUNS DE 16:30H A 18:30H

TROBALLA D'UN ESQUELET HUMÀ. RECONSTRUCCIÓ DE L'INDIVIDU, LA SEVA MORT, LA SEVA VIDA

REMEI BARDERA

Aquest curs descobreix com l'antropologia física permet reconstruir la història d'una persona a partir del seu esquelet. Aprendràs a interpretar indicis sobre l'edat, el sexe, l'estat de salut, les malalties, la forma de vida i les possibles causes de la mort, tant en contextos arqueològics com forenses.

INICI 1/10/206. DIJOUS 17:30H A 19:30H

LLETRES EN ACCIÓ: GRAFISMES D'AHIR I D'AVUI

CRISTINA SIMON

Aquest curs descobreix l'evolució de la comunicació visual a través de la lletra i la tipografia. Explorars com els grafismes han influït en l'art, el disseny, la publicitat i la cultura, tot connectant la tradició amb la creació contemporània.

INICI 15/02/2027. DILLUNS DE 16:00H A 18:00H

PLEC A PLEC. TALLER D'ENQUADERNACIÓ ARTESANAL I PAPERERIA CREATIVA

SARA RODRÍGUEZ

Descobreix l'art de l'enquadrernació artesanal i la papereria creativa en un taller pràctic i accessible. Aprendràs a crear quaderns, àlbums, carpetes i altres peces úniques, desenvolupant habilitats que et permetran continuar explorant aquest ofici de manera autònoma.

Aquest curs tindrà un sobrecost de 15€ de material.

INICI 16/02/2027. DIMARTS DE 16:30H A 18:30H

SALUT, HERBES I OLIS ESSENCIALS

ALÍCIA HERRERA

Aquest curs descobreix les propietats de les plantes medicinals i els olis essencials per promoure la salut i el benestar. Combina explicacions, elaboracions pràctiques i sortides de camp per conèixer els usos tradicionals i científicament avalats dels recursos naturals del nostre entorn.

INICI 18/02/2027. DIJOUS DE 10:00H A 12:00H

NATURA, PATRIMONI I ENTORN

JORDI ESPADALÉ

Aquest curs convida a descobrir el patrimoni natural, històric i cultural de la Garrotxa i de les comarques veïnes a través de classes i sortides sobre el terreny. Una experiència participativa per aprendre observant, caminant i compartint el descobriment del territori.

INICI 4/02/2027. DIJOUS DE 17:30H A 19:00H



CURSOS ANUALS

ENGLISH WITH A SMILE

MICHAEL LOCKWOOD

Aprendre anglès pot ser una experiència amena, participativa i divertida. A través de jocs, vídeos, cançons i activitats pràctiques, el curs ajudarà a guanyar fluïdesa, millorar la comprensió oral i conèixer millor la llengua i la cultura dels països angloparlants.

INICI 1/10/2026. DIMARTS DE 18:00H A 19:30H

ENTRE LÍNIES: UNA LECTURA DIFERENT PER DESCOBRIR L'ENTRELLAT DE LES HISTÒRIES

PATRICIA CADEVILA

A través de la lectura atenta de textos clàssics i contemporanis, de contes i novel·les, el curs proposa un recorregut per diverses propostes narratives amb l'objectiu que l'alumnat descobreixi les tècniques que hi ha darrera d'un text literari.

INICI 5/10/2026. DILLUNS DE 17:00H A 18:30H

ITINERARIS MUSICALS 2

CARMINA FONT

En aquest curs continuarem caminant per diversos itineraris musicals:

- Dones compositoras.
- Les altres bandes sonores del cinema.
- La música en la publicitat.
- Beethoven i Casals en clau d' aniversari.

INICI 5/10/2026. DILLUNS DE 17:00H A 18:30H

LEARNING THE BASICS (ANGLÈS BÀSIC)

MICHAEL LOCKWOOD

L'anglès és una eina imprescindible per viatjar amb autonomia i confiança. Mitjançant situacions quotidianes, el curs proporcionarà els recursos bàsics per comunicar-se en hotels, restaurants, transports o comerços, tot perdent la por a parlar i gaudint de l'aprenentatge.

INICI 6/10/2026. DIMECRES DE 18:00H A 19:30H

INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR o bé accedint a:
www.unedgarrotxa.cat/uned-senior

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d e matriculació.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Per a més informació, us convidem a assistir a la jornada de portes obertes on els professors explicaran breument el seu programa.

• DIMARTS 1 DE SETEMBRE: a les 19:00H a Can Monsà a l'aula 9 (Olot).

PER MATRICULAR-TE
ESCANEJA EL CODI QR
O FES CLIC [AQUÍ](#)



MÉS INFORMACIÓ A:

Uned Garrotxa
C/ Fontanella 3, Olot.
972 27 22 82
686 83 83 78
info@olot.uned.es