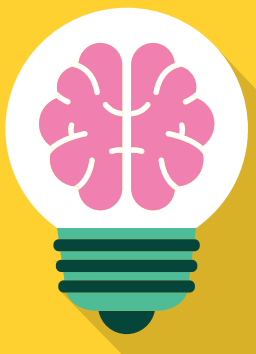
SOM CURIOSOS.
SOM CRÍTICS.
SOM SÈNIOR



UNED sènior +50

UNED SÈNIOR VIDRERES | CURS 2026-2027

INICI: OCTUBRE / PREU: 55€ PER ASSIGNATURA I QUADRIMESTRE

MATRÍCULA OBERTA DEL 6 AL 18 D'OCTUBRE

CURSOS 1r QUADRIMESTRE

COM GESTIONAR LES EMOCIONS FAMILIARS

MARTA ALBADALEJO

El curs tindrà un enfocament eminentment pràctic. Es donaran eines perquè els participants puguin entendre el funcionament de les emocions en el seu dia a dia i interpretar les marques que les emocions familiars del passat han deixat en el present. Cada sessió tindrà aportacions teòriques de la professora i activitats de comunicació sobre les emocions, en gran grup, per parelles o petits grups.

INICI 15/10/2026. DIJOUS DE 10:30H A 12:30H

HISTÒRIA DE LA MÚSICA. L'EVOLUCIÓ DE LA MÚSICA FINS ALS GRANS COMPOSITORS CLÀSSICS.

PAU CASTANYER

Adreçat a músics, melòmans i estudiants de música, musicologia...
Aquest cicle d'audicions pretén descobrir com la música, des dels seus inicis ancestrals fins a l'actualitat, ha anat evolucionant segons uns determinats factors (instruments, nombre de notes, nombre de veus...) La intenció del curs és fer observar la relació de l'art musical i la seva evolució amb la percepció dels diversos fenòmens sonors. El curs es desenvoluparà a partir de l'audició d'un contínuum d'obres musicals de totes les èpoques seguint un ordre cronològic, des de la prehistòria fins a arribar als grans compositors anomenats clàssics (Bach, Mozart, Beethoven) tot fent una anàlisi comparativa dels seus propis estils.

INICI 19/10/2026. DILLUNS DE 17H A 19H

CURSOS 2n QUADRIMESTRE

CANTEM I TOQUEM

PAU CASTANYER

Aquest curs ha de servir per treure'ns la son de les orelles... Sí, sí, mai més ben dit. O, per dir-ho més clar, fer sortir la música que tots portem a dins. Cantarem i tocarem tot tipus d'instruments i farem tot tipus de música. Utilitzarem instrumental Orff, teclats o qualsevol instrument que portem de casa i aprendrem de nota sense ni adonar-nos-en.

INICI 22/02/2027. DILLUNS DE 17H A 19H

ESCRIPTURA TERAPÈUTICA

MARTA ALBADALEJO

L'escriptura, a més de permetre comunicar-nos amb els altres, també és una eina per a l'autoconeixement, per augmentar la capacitat d'autoreflexió, imprescindible per aconseguir canvis en la conducta, i per ser més resilients. D'aquesta escriptura que té una finalitat interna, en diem "escriptura terapèutica". L'escriptura terapèutica permet crear bellesa a partir de les experiències quotidianes, fins i tot les doloroses, i elaborar-les.

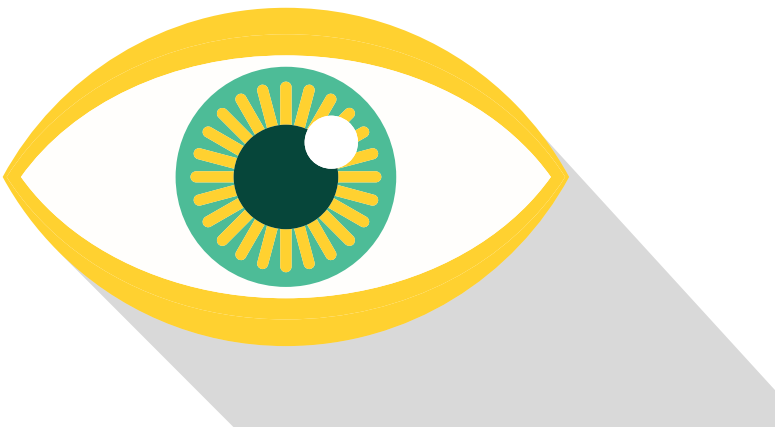
INICI 25/02/2027. DIJOUS DE 10:30H A 12:30H

UN RECORREGUT PER LA HISTÒRIA DE VIDRERES

JOSEP FORMIGA

Es faran classes teòriques amb sortides sobre el terreny, per explicar la prehistòria, els primers documents que esmenten Vidreres. La formació del nucli urbà. Les masies i veïnats. El feudalisme. El castell de Sant Iscle i el vescomtat de Cabrera. La parròquia i esglésies.

INICI 4/02/2027. DIJOUS DE 17H A 19:00H



INSTRUCCIONS PER MATRICULAR-TE

Escanejant el codi QR o bé accedint a:
www.unedgarrotxa.cat/uned-senior

No es considerarà matriculada la persona que faci el pagament sense inscriure's prèviament, o que presenti el full de preinscripció sense el resguard conforme s'ha pagat. Places limitades seguint l'ordre d e matriculació.

UNED VIDRERES

Centre Cívic Francesc Llobet
Carrer Orient 122, 17411
972 850067

Horari d'atenció:
De 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 22:00

Ajuntament de Vidreres

Diputació de Girona

PER MATRICULAR-TE ESCANEJA EL CODI QR O FES CLIC AQUÍ

MÉS INFORMACIÓ A:

Uned Garrotxa
C/ Fontanella 3, Olot.
972 27 22 82
686 83 83 78
info@olot.uned.es